

Hora de Hablar (Time to Talk)

***Una guía para padres para navegar por esas conversaciones DIFÍCILES pero NECESARIAS
Año escolar 2023-2024***

Esquema para un programa de 60 minutos

Desacreditamos el mito de "La Platica" al explorar cómo múltiples conversaciones continuas entre padres e hijos sobre el sexo y el desarrollo humano no solo son necesarias, sino también la forma más efectiva. Discutiremos cómo los padres pueden navegar estas conversaciones incómodas pero necesarias de una manera que sea menos dolorosa tanto para ellos como para sus hijos.

Introducción

Conozca al orador, su familia y escuche algunas experiencias personales de crianza.

Se establecen 6 principios fundamentales de la crianza.

Se introduce la percepción común de "La Platica". ¿En realidad es efectiva?

Fuentes de información sobre sexo

- Compañeros/as
 - ¿Cuánto están aprendiendo nuestros niños de sus compañeros/as?
 - ¿Cuáles son las ramificaciones positivas/negativas de esto?

- Adultos
 - ¿Qué adultos están jugando un papel en su educación sexual?
 - ¿Hay alguna figura adulta clave que deba desempeñar un papel más importante?

- Medios
 - Destacando lo que nuestros niños están aprendiendo de los medios y la cultura pop. o Entender el impacto que los medios están teniendo en su toma de decisiones.
 - Discutir qué papel juega la pornografía en su percepción del sexo.

Cronología de discusiones apropiadas para la edad

Exploramos por qué los padres deberían ser los principales educadores sexuales de sus hijos.

Resaltamos lo que es apropiado discutir en las diversas etapas del desarrollo del niño.

Como sentirse cómodo con esas conversaciones incómodas

Disipando el mito de "La Platica", y su efectividad.

Superar los miedos comunes que enfrentan los padres cuando hablan de sexo.

Evaluar formas prácticas y efectivas de cómo tener esas conversaciones difíciles.