

# ***Super amigos con super poderes (Super Friends with Super Powers)***

***Prevención del bullying - cinco superpoderes que te ayudarán a ser un super amigo  
Año escolar 2023-2024***

## **Esquema de kínder a segundo grado para un programa de 30 minutos**

Se omitirán partes del programa si son menos de 30 minutos.

### **Introducción / Actividad**

Los estudiantes aprenden a divertirse mientras trabajan juntos.

### **SUPER AMIGOS**

No todos los superhéroes tienen poderes sobrehumanos.

- Los policías y bomberos también son superhéroes
- Ellos protegen y defienden a los demás.

Los estudiantes aprenden que ellos también tienen superpoderes para ayudar a proteger y defender a otros, ¡y hoy es el día en que reciben su entrenamiento!

### **Sé un SUPER AMIGO para ti primero**

Antes de que puedas ser un súper amigo para los demás, primero debes ser un súper amigo para ti mismo. Si estás molesto(a) o disgustado(a), usa los dos primeros superpoderes para sentirte mejor:

- SUPERPODER #1 – SONRIE
- SUPERPODER #2 – PERMANECE FIRME

### **Nunca está bien ser rudo(a)**

Los estudiantes reciben INFORMACIÓN MÁXIMA SECRETA: los superamigos nunca son rudos ni dicen palabras denigrantes.

Los estudiantes practican el uso de palabras agradables como inteligente, útil y amable.

- SUPERPODER #3 – SÉ AGRADABLE

Los súper amigos no solo son amables con sus amigos. ¡Los súper amigos son amables con todos!

### **Alentar a los demás**

Un escenario muestra a los estudiantes cómo los tres superpoderes que han aprendido pueden ayudarles a convertir una situación infeliz en una situación mejor.

- SUPER PODER # 4 – ALIENTA A OTROS

### **Defender a otros**

Se presenta a los estudiantes el quinto superpoder. Este es el superpoder más importante de todos.

- SUPERPODER #5 – DEFENDER A OTROS

Los estudiantes reciben INFORMACIÓN CLASIFICADA: los Súper Amigos no pelean, pero SÍ corren a buscar al adulto más cercano en busca de ayuda.

### **Conclusión**

Los estudiantes escuchan una historia para demostrar que nunca está bien ser rudo con alguien porque es diferente a ti. Todos somos diferentes unos de otros.

¡Qué escuela tan maravillosa tendrás si todos hacen todo lo posible para convertirse en un súper amigo con superpoderes!