

## ***Poder para tener éxito (Power to Succeed)***

***Prevención de drogas, alcohol y nicotina  
Año escolar 2023-2024***

### **Esquema de los grados 5.º al 12.º para un programa de una hora**

Se omitirán partes del programa si son de menos de una hora.

#### **Introducción / Sueños y Metas**

Las decisiones que uno toma pueden afectar el futuro.

Juego de ejemplo práctico: (*Grados 5-6*) Demuestra que tomar decisiones saludables les dará a los estudiantes el poder de tener éxito.

Razones comunes: presión de grupo, escapar, mejorar habilidades, experimentar.

#### **Medicamentos con Receta**

Si la receta no es tuya, no es segura y no es legal para uso personal.

Puedes enfrentar graves consecuencias si compartes drogas.

#### **Fentanilo (componentes del proyecto de ley 9 del Senado y del proyecto de ley 3908 de la Cámara de Representantes)**

Se describe el fentanilo.

Los estudiantes verán un video que explica los peligros de las fentapíldoras.

Los estudiantes aprenderán los signos de una sobredosis y qué hacer.

#### **Marihuana / Marihuana Sintética / Delta 8 / CBD**

Los peligros de la marihuana para uso recreativo.

Puede alterar la función cerebral, lo que resulta en pérdida de memoria y calificaciones más bajas.

Los efectos nocivos de la marihuana sintética y Delta 8 (*Delta 8 solo para 7 a 12*)

Los estudiantes aprenderán datos recientes sobre el CBD.

#### **Alcohol**

Es ilegal que los menores compren, posean o transporten alcohol.

Las gafas con problemas de visión demuestran cómo el alcohol puede afectar la coordinación.

Estadísticas de accidentes por conducir en estado de ebriedad y cómo el consumo de alcohol puede afectar su salud.

#### **Nicotina / Vapeo / Juuling / Dabbing (*Dabbing solo para 7 a 12*)**

Se discuten las estrategias de marketing que utilizan las empresas.

Problemas de seguridad, consecuencias para la salud y riesgo de daños.

En el estado de Texas, es ilegal que cualquier persona menor de 21 años compre o posea dispositivos o líquidos para vapear / cigarrillos electrónicos.

No hay una alternativa más segura o saludable a fumar cigarrillos,

Las prohibiciones de la FDA. JUUL pendiente.

#### **Adicción / Abstinencia**

Definición de la adicción; explicación de cómo afectan al cerebro.

#### **Suicidio (*Grados 6-12*) / Buscar ayuda / Afrontamiento**

Desestigmatizar la búsqueda de ayuda profesional si es necesario.

Hablar de actividades para aliviar el estrés.

Enseñar habilidades prácticas de rechazo.

#### **Conclusión / Encuesta / Recurso adicional**

Según los Centros para el Control de Enfermedades, la mayoría de los adolescentes no consumen drogas ni alcohol.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los promedios de respuesta / comentarios se envían a la escuela.

El servicio adicional de texto para chat 494949 proporcionado por RemedyLIVE, junto con una tarjeta de recursos, se ofrece a los estudiantes de secundaria (el servicio está limitado a estudiantes de 13 años o más).