

Concéntrate en el éxito (Focus on Success)

**Comprendiendo los riesgos y recompensas de la tecnología
Año Escolar 2023-2024**

El programa incluye versiones apropiadas para la edad para los grados 6 a 8 y 9 a 12.

Esquema de los grados 6^{to} al 12^{vo} para un programa de una hora

Se omitirán partes del programa si son menos de una hora.

Introducción / Sueños y Metas

Mantenerse enfocado puede ayudar a alcanzar sueños y metas.

Juegos interactivos muestra ejemplos de tecnología “vieja” y lo rápido que han cambiado las cosas. Ejemplos de usos positivos y negativos de la tecnología, y cómo esas elecciones podrían afectar su futuro.

Discusión de mitos mediáticos.

Sociedad Saturada de Sexo

Las imágenes y presiones sexuales aparecen en publicidades, TV/películas, Internet, etc.

El impacto de los avances tecnológicos en la cultura.

La presión por verse de cierta manera puede producir ansiedad, baja autoestima y la humillación corporal.

Pornografía / Sexteo

La pornografía es cualquier tipo de literatura, video o fotografía que contiene desnudez, desnudez parcial o actividad sexual con el propósito de la excitación sexual.

Los estudiantes aprenden el riesgo a corto y largo plazo del sexteo.

Se discute la Ley de Sexteo Juvenil y la Ley de Privacidad en las Relaciones.

Se discute la extorsión sexual y la pornovenganza.

La lección demuestra el poder adictivo de la pornografía que puede conducir un desequilibrio de dopamina en el cerebro.

La pornografía contribuye a la trata de personas/sexo.

Elecciones Saludables

Reduce – Encuentra momentos para usar menos la tecnología.

Reemplaza – Dedicar tiempo para amigos familiares y generar conexiones con relaciones reales.

Reclámala – Usa la tecnología de manera saludable y productivo para forjar relaciones.

Conclusión / Encuesta

Escoge lo menor - ¡Concéntrate en el éxito!

Se ofrece una encuesta voluntaria y anónima a los estudiantes. Los promedios de respuesta/comentarios se envían a la escuela.