

Empoderado (Empowered)

Tomar partido y marcar la diferencia
Año escolar 2023-2024

El programa incluye versiones apropiadas para la edad para los grados 6 a 8 y 9 a 12.

Esquema para un programa de una hora de 6.º a 12.º grado

Se omitirán partes del programa si son menos de una hora.

Introducción / Sueños y metas

Puedes tener el poder de alcanzar tus sueños y metas y ayudar a cambiar la vida de quienes te rodean.

Poder de la perspectiva

La perspectiva tiene que ver con cómo eliges mirar algo.

Los estudiantes aprenden a dar un paso atrás, cambiar su perspectiva y ver el panorama más amplio para comprender el dolor de quienes han sido acosados.

- **Bullying (acoso)**
 - Se define el bullying.
 - Los estudiantes aprenderán las diferentes formas de bullying: físico, emocional, verbal y social.
- **Ciberacoso**
 - Se define el ciberacoso.
 - Los alumnos aprenden que los mensajes escritos pueden ser más fuertes y durar más que las palabras habladas.
 - Se identifican los lugares donde se produce el ciberacoso con mayor frecuencia.
 - Se discuten los impactos y las consecuencias del ciberacoso- incluido el suicidio

El Poder de las palabras

Impactos negativos del acoso en la salud física, mental y emocional de todos los involucrados.

- **No estás solo(a)**
 - Los estudiantes escuchan historias reales de personas famosas que superaron los desafíos del bullying.
 - Los estudiantes participan en un juego para ilustrar que casi todos sienten que han sido acosados en algún momento.

El Poder de las Acciones

- **La resolución de conflictos** (*grados 9.º a 12.º*)
 - Las acciones pueden intensificar o resolver una situación.
 - Comunicar, escuchar activamente, revisar opciones y finalizar con una solución.
- **Conviértete en un defensor** (*grados 6.º a 8.º*)
 - Los espectadores pueden transformarse en defensores mediante el poder de las acciones.
 - Sea asertivo y dígame a la persona que se detenga.
 - Informa lo que está pasando.
- **Actos radicales de bondad**
 - Los actos de bondad "radicales" son deliberados y están dirigidos a un propósito y una persona específicos.

Conclusión / Encuesta / Recurso adicional

Se anima a los estudiantes a convertirse en "alguien que se preocupa" y marca una diferencia positiva en la vida de otra persona.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los promedios de respuesta / comentarios se envían a la escuela.

Se ofrece texto adicional al servicio de chat 494949 proporcionado por RemedyLIVE, junto con una tarjeta de recursos, a estudiantes de secundaria (el servicio está limitado a estudiantes de 13 años o más).