

Decididos a triunfar (Determined to Succeed)

Superar las Presiones de la Vida
Año escolar 2023-2024

Esquema de 6^o grado para un programa de una hora

Se omitirán partes del programa si son de menos de una hora.

Introducción / Sueños y Metas

Establecer metas te ayudará a alcanzar tus sueños.

Juego de Palabras: Demuestra que, dependiendo de cómo se use, el sexo puede tener consecuencias positivas o negativas.

Embarazo Adolescente y Enfermedades de Transmisión Sexual

¿Cuál es la única forma 100% garantizada de no enfrentar un embarazo en la adolescencia? La abstinencia. Según las últimas estadísticas de la CDC, en un año se produjeron alrededor de 13 millones de infecciones de ETS en jóvenes de 15 a 24 años.

Las ETS pueden ser asintomáticas – sin signos ni síntomas, pero son contagiosas.

Discusión sobre VIH/SIDA, clamidia, herpes y VPH (virus del papiloma humano).

Como lo sugiere la CDC y dirigido por el Código de Educación de Texas, el sexo se comparte mejor en una relación o matrimonio a largo plazo, mutuamente monógamos.

Ejemplos de personas famosos que han esperado o han decidido empezar a esperar hasta el matrimonio.

Presiones e Influencias

Tu pasión por triunfar debe superar las presiones de la vida.

5 presiones que los estudiantes pueden enfrentar:

- **Hormonas / Biología:** Las mujeres pueden concebir de 1 a 7 días al mes, pero (especialmente para las adolescentes) no hay forma de saber cuándo se libera el óvulo. Los hombres pueden fertilizar un óvulo todos los días del mes. Las hormonas son más activas durante la adolescencia. Tanto los hombres como las mujeres son capaces de controlar los deseos. Establece límites en tus relaciones.
- **Amor:** El amor verdadero nunca presiona a alguien para que haga algo que pueda lastimarlo. Romper una relación sexual puede resultar en heridas emocionales duraderas. A través de una lección práctica, los estudiantes aprenden la diferencia entre relaciones saludables y relaciones no saludables. Entienden que al amor siempre protege.
- **Presión de Grupo:** Los estudiantes aprenden habilidades de rechazo y se les dan ideas sobre cómo alejarse de una situación.
- **Medios de Comunicación:** Los estudiantes aprenden cómo las redes utilizan el sexo para vender productos o influir en las decisiones.
- **Drogas y Alcohol:** Los estudiantes escuchan un escenario que ilustra cómo las drogas y el alcohol pueden afectar la capacidad para tomar decisiones que conducen a cosas que normalmente uno no hace.

Violencia familiar / Abuso infantil / Abuso sexual / Violencia entre parejas adolescentes / Tráfico sexual

El abuso sexual jamás es culpa de la víctima.

¿Quién podría ser un abusador sexual? Cómo reconocer abuso sexual.

Si estás, o estuviste, involucrado/a en un abuso sexual, has lo siguiente (1) Diles que se detengan; (2) Huye; (3) Cuéntale a un adulto.

Violencia en la pareja adolescente: Se discute la definición legal y las señales de advertencia de una relación no saludable.

Sextear

Los estudiantes aprenden los riesgos a corto y largo plazo del sexteo. Se discuten las leyes de sexting juvenil.

Una vez que presionas "Enviar", siempre hay una manera de guardar y compartir imágenes incluso con aplicaciones que te permiten anular el envío.

Adicción y el Cerebro

La demostración muestra cómo la pornografía puede conducir a un desequilibrio de la dopamina en el cerebro y resultar en adicción.

Conclusión / Encuesta

Nuestras encuestas, así como las de la CDC, muestran que la mayoría de los adolescentes no tienen relaciones sexuales.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los resultados y comentarios recopilados se envían a la escuela.