

Apuntar al éxito (Aim for Success)

Salud sexual y preparar a los estudiantes para que tomen decisiones saludables
Año escolar 2023-2024

El programa incluye versiones adecuadas para estudiantes de 7^{mo}-8^{vo} grado y de 9^{no} a 12^{vo} grado.

Esquema de los grados 7^{mo} al 12^{vo} para un programa de una hora

Se omitirán partes del programa si son menos de una hora.

Introducción / Sueños y Metas

Las decisiones que tomes ahora pueden afectar tu futuro.

Juego de Apuntar al Éxito: Demuestra cómo eliminar las distracciones puede ayudar a mantener los sueños y las metas enfocados.

Como lo sugiere la CDC y dirigido por el Código de Educación de Texas, el sexo se comparte mejor en una relación a largo plazo, mutuamente monógamos, o en un matrimonio.

Embarazo Adolescente / Anticoncepción

¿Cuál es la única forma 100% garantizada de no enfrentar un embarazo en la adolescencia? La abstinencia.

Aunque ayuda a prevenir el embarazo, el uso del condón es aproximadamente 87% efectivo con el uso típico, y la pastilla anticonceptiva tiene aproximadamente un 93% de efectividad con el uso típico (según los CDC).

Nunca es demasiado tarde para tomar una decisión diferente y esperar a partir de ahora. Concéntrate en el futuro en lugar del pasado.

Violencia familiar / Abuso infantil / Abuso sexual / Violencia entre parejas adolescentes / Tráfico sexual

El abuso sexual jamás es culpa de la víctima. Si estás, o estuviste, involucrado/a en un abuso sexual, dile a un adulto/busca ayuda.

Violencia en la pareja adolescente: Se discute la definición legal y las señales de advertencia de una relación no saludable.

Enfermedades de Transmisión Sexual

Según las últimas estadísticas del CDC, hubo alrededor de 13 millones de infecciones de ETS en jóvenes de 15 a 24 años en un año.

Las ETS pueden ser asintomáticas: sin signos ni síntomas, pero son contagiosas.

Discusión sobre VIH / SIDA, clamidia, herpes y VPH (virus del papiloma humano).

Las ETS se pueden transmitir por medio del sexo oral (*el sexo anal se incluye solo en los grados 9^o a 12^o*).

La demostración muestra la facilidad con la que se propagan las ETS.

Es importante solicitar la prueba de ETS de un médico si alguna de las personas ha estado involucrada en la actividad sexual.

Heridas Emocionales

Los psicólogos dicen que tener relaciones sexuales es la forma más íntima de vinculación.

Objeto de Lección: el vínculo del sexo puede ser poderoso. El sexo puede hacer que sea más difícil irse, incluso cuando una persona tiene una relación poco saludable o experimenta violencia en el noviazgo adolescente.

Sexting (sextear)

Los estudiantes aprenden los riesgos a corto y largo plazo del sexting.

Se discuten las leyes de sexting juvenil.

Una vez presionas enviar las imágenes pueden ser guardadas y compartidas. Aun con aplicaciones que permiten eliminar mensajes, siempre hay una manera de que las imágenes sean enviadas y compartidas.

Establecer Límites

Determinar sus límites con anticipación ayuda a saber cuándo decir "no".

Conclusión / Encuesta

Los estudiantes recapitulan los riesgos de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio o de una relación a largo plazo mutuamente monógama.

Nuestras encuestas, así como las de los CDC, muestran que la mayoría de los adolescentes no tienen relaciones sexuales.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los promedios de respuesta / comentarios se envían a la escuela.