

Apuntar al éxito (Aim for Success)

**Conciencia sobre la salud sexual: preparar a los estudiantes para que tomen decisiones saludables
Año Escolar 2022-2023**

Esquema de 6^{to} grado para un programa de una hora

Se omitirán partes del programa si son de menos de una hora.

Introducción / Sueños y Metas

Las decisiones que tomes ahora pueden afectar tu futuro. Mantenerte enfocado te ayudará a alcanzar tus sueños y metas.

Juego de Apuntar al Éxito: Demuestra cómo eliminar las distracciones puede ayudar a mantener los sueños y las metas enfocados.

Juego de Palabras: Demuestra que, dependiendo de cómo se use, el sexo puede tener consecuencias positivas o negativas.

Como lo sugiere el CDC, y dirigido por el Código de Educación de Texas, el sexo se comparte mejor en una relación a largo plazo, mutuamente monógamos, o un matrimonio.

Embarazo Adolescente

¿Cuál es la única forma 100% garantizada de no enfrentar un embarazo en la adolescencia? La abstinencia.

Violencia familiar / Abuso infantil / Abuso sexual / Violencia entre parejas adolescentes / Tráfico sexual

El abuso sexual jamás es culpa de la víctima.

¿Quién podría ser un abusador sexual? Cómo reconocer un abuso sexual.

Si estás, o estuviste, involucrado/a en un abuso sexual, has lo siguiente (1) Diles que se detengan; (2) Huye; (3) Cuéntale a un adulto.

Violencia en la pareja adolescente: Se discute la definición legal y las señales de advertencia de una relación no saludable.

Enfermedades de Transmisión Sexual

Según las últimas estadísticas del CDC, en un año se produjeron alrededor de 13 millones infecciones de ETS en jóvenes de 15 a 24 años.

Las ETS pueden ser asintomáticas – sin signos ni síntomas, pero son contagiosas.

Discusión sobre VIH/SIDA, clamidia, herpes, y VPH (virus del papiloma humano).

La demostración muestra la facilidad con la que se propagan las ETS.

Heridas emocionales

Los psicólogos dicen que tener relaciones sexuales es la forma más íntima de vinculación.

Terminar la relación después de tener relaciones sexuales puede dejar a una persona con recuerdos y emociones dolorosas.

Ejemplo práctico con guantes: tener relaciones sexuales crea un vínculo especial que hace que terminar la relación sea más difícil.

Sextear

Los estudiantes aprenden los riesgos a corto y largo plazo de sexting(sextear)

Se discuten las leyes de sexting juvenil.

Una vez presionas enviar las imágenes pueden ser guardadas y compartidas, Sin importar que la tecnología continúa avanzando. Aun con aplicaciones que permiten eliminar mensajes, siempre hay una manera de que las imágenes sean salvado y compartidas.

Conclusión / Encuesta

Los estudiantes recapitulan los riesgos de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio o de una relación a largo plazo mutuamente monógama.

Nuestras encuestas, así como las de los CDC, muestran que la mayoría de los adolescentes no tienen relaciones sexuales.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los resultados y comentarios recopilados se envían a la escuela.