

## ***Apuntar al éxito (Aim for Success)***

**Conciencia sobre la salud sexual: preparar a los estudiantes para que tomen decisiones saludables  
Año Escolar 2022-2023**

### **Esquema de 6<sup>to</sup> grado para un programa de una hora**

Se omitirán partes del programa si son de menos de una hora.

#### **Introducción / Sueños y Metas**

Las decisiones que tomes ahora pueden afectar tu futuro. Mantenerte enfocado te ayudará a alcanzar tus sueños y metas.

Juego de Palabras: demuestra que, dependiendo de cómo se use, el sexo puede tener consecuencias positivas o negativas.

Como lo sugiere la CDC y dirigido por el Código de Educación de Texas, el sexo se comparte mejor en una relación a largo plazo, mutuamente monógamos, o un matrimonio.

#### **Embarazo Adolescente**

¿Cuál es la única forma 100% garantizada de no enfrentar un embarazo en la adolescencia? La abstinencia.

#### **Violencia familiar / Abuso infantil / Abuso sexual / Violencia entre parejas adolescentes / Tráfico sexual**

El abuso sexual jamás es culpa de la víctima.

¿Quién podría ser un abusador sexual? Cómo reconocer un abuso sexual.

Si estás, o estuviste, involucrado/a en un abuso sexual, has lo siguiente (1) Diles que se detengan; (2) Huye; (3) Cuéntale a un adulto.

Violencia en la pareja adolescente: Se discute la definición legal y las señales de advertencia de una relación no saludable.

#### **Enfermedades de Transmisión Sexual**

Según las últimas estadísticas de la CDC, en un año se produjeron alrededor de 13 millones infecciones de ETS en jóvenes de 15 a 24 años.

Las ETS pueden ser asintomáticas – sin signos ni síntomas, pero son contagiosas.

Discusión sobre VIH/SIDA, clamidia, herpes y VPH (virus del papiloma humano).

La demostración muestra la facilidad con la que se propagan las ETS.

#### **Heridas emocionales**

Los psicólogos dicen que tener relaciones sexuales es la forma más íntima de vinculación.

Romper después de tener relaciones sexuales puede dejar a una persona con recuerdos y emociones dolorosas.

Ejemplo práctico con guantes: tener relaciones sexuales crea un vínculo especial que hace que la ruptura sea más difícil.

#### **Sexting**

Los estudiantes aprenden los riesgos a corto y largo plazo de sexting.

Se discuten las leyes de sexting juvenil.

Una vez que presionas enviar, no hay "vuelta atrás".

#### **Conclusión / Encuesta**

Los estudiantes recapitulan los riesgos de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio o de una relación a largo plazo mutuamente monógama.

Nuestras encuestas, así como las de los CDC, muestran que la mayoría de los adolescentes no tienen relaciones sexuales.

Se ofrece a los estudiantes una encuesta voluntaria y anónima. Los resultados y comentarios recopilados se envían a la escuela.